

獻主會聖母院書院防禦傳染病的措施通告 (2018-2019)

敬啟者：

新學年請提高警覺 預防傳染病

新學年開始，學生在校內的社交接觸將增加，學校、家長和學生必須提高警覺，保持良好個人和環境衛生，及採取防蚊和個人保護措施，預防登革熱及其他傳染病在學校傳播。

根據衛生署衛生防護中心的公佈，自今年八月十四日起，已錄得十八宗確診本地登革熱個案(截至八月二十一日)。有關登革熱的最新情況可參閱衛生防護中心登革熱專頁(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>)。學校在新學年開始前已徹底清洗及消毒校園，亦會促請全校學生和教職員注意個人及學校環境衛生。

為保障學生健康，我們籲請各位家長提高警覺，預防以下各種傳染病在學校間傳播。

登革熱

登革熱是一種由病毒引起的急性傳染病，病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、出疹、肌肉及關節痛。登革熱透過蚊子傳播，初次感染，病情一般較輕，但再感染其他血清型登革熱病毒則可能出現重症登革熱，可引致血液循環系統衰竭、休克，甚至死亡。家長宜提醒子女回校前於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的驅蚊劑，免受蚊叮咬。

季節性流感

流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。如子女出現以上呼吸道感染病徵時，應戴上口罩，及早求醫和留在家中休息，按照醫生的病假指示或直至徵狀消失及退燒後最少兩天才可回校復課。為預防流感擴散，家長每天須在子女離家上課前為他們量體溫，提醒子女保持雙手清潔，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻及妥善棄置用過的紙巾。學校亦將於 11 月推行「校內流感疫苗接種」，詳情請留意往後的學校通告。

手足口病

手足口病是一種常見於兒童的疾病，通常由腸病毒如柯薩奇病毒和腸病毒 71 型引起。香港手足口病和腸病毒 71 型感染的高峰期一般為五月至七月，而十月至十二月亦可能出現較小型的高峰期。如子女感染手足口病，應留在家中休息，直至發燒消退及水疱乾涸、結痂後，才可回校上課。作為額外預防措施，如致病原確定為 EV71 型腸病毒，應在所有水疱變乾後兩星期才可回校復課。

如欲獲取傳染病的最新資訊，請瀏覽衛生防護中心網頁 (www.chp.gov.hk)。

如子女有不適或須留院觀察，家長必須立即通知學校。學校在有需要時會向衛生防護中心或有關部門呈報學生的情況及聯絡資料，使防控傳染病的工作可更有效地進行。遇有子女在校內不適，家長亦應與學校通力合作，盡早接走子女，並即時帶他們求診。家長還應助子女實踐健康生活模式，包括均衡飲食、恆常運動及有充足睡眠，以增加強身體抵抗力，健康地成長。

此致

學生家長 / 監護人

獻主會聖母院書院健康校園委員會

二零一八年九月三日